



ASEPEYO

Memoria

Hospital Asepeyo Coslada

Ejercicio
2019





Presentación

Isabel García Gismera
Gerente

En la presentación de esta memoria veo la necesidad de superar la barrera temporal establecida para este documento, debido a dos motivos importantes, en aras de poder contextualizar nuestra actividad.

En primer lugar, la situación actual provocada por la pandemia mundial por coronavirus SARS-CoV-2, declarada por la OMS el 11 de marzo de 2020. La repercusión que ha tenido en nuestra actividad ha sido inmensa y directa, debido a nuestra colaboración con el Sistema Público de Salud, mediante la asistencia hospitalaria de pacientes graves afectados por el virus.

Para poder desempeñar esta función, ha sido necesaria la reconversión global, en tiempo récord, de un hospital de Traumatología y Rehabilitación en un hospital de patologías infecciosas. Dicha transformación ha sido posible, gracias a una plantilla de profesionales muy cualificados.

Merecen mención especial todos los sanitarios que han desempeñado una actuación, me atrevo a decir heroica, cuidando y atendiendo a las personas afectadas y mirando a los ojos a un enemigo letal del que sabíamos muy poco. Hemos tenido que suspender todos los actos previstos con motivo del año internacional del personal de Enfermería, por lo que desde aquí quiero destacar su entrega, valentía y labor diaria.

En segundo lugar, durante el ejercicio que analizamos, he compaginado la gerencia del hospital con la Subdirección General de Asistencia Sanitaria y Prevención en la Mutua, hasta el nombramiento de la doctora Soto Mercado, en 2020. Quiero presentar un breve balance de la evolución lograda en la última década, vertebrada mediante los correspondientes planes estratégicos, cuyo despliegue de objetivos nos ha situado a la vanguardia en el ámbito de nuestra especialidad, y que he tenido el privilegio de liderar.

Implementación de técnicas diagnósticas, quirúrgicas y de rehabilitación que suponen grandes avances y nos han posicionado de forma excelente.

En 2019, desde Terapia Ocupacional, colaboramos con la Universidad de Alcalá de Henares en el diseño de un innovador dispositivo para evitar las úlceras por presión de pacientes con lesión medular. Se trata de la plataforma APT.C, que describimos más ampliamente en esta memoria.

Innovación con equipos de última generación como la resonancia magnética de 3 Teslas o el uso de la impresora 3D. Esta última es una gran aliada para el tratamiento de fracturas complejas y su amplia versatilidad nos ha permitido fabricar viseras de protección para salpicaduras, mascarillas y respiradores.

Renovación global de las instalaciones mediante la adopción de importantes medidas para la protección ambiental, así como la mejora de la seguridad y ergonomía laboral. Muestra de ellos es la implantación de soluciones domóticas, como el asistente por voz, que facilitan la comunicación y la actividad diaria de personas con movilidad reducida.

El avance de la investigación está orientado a la obtención de nuevos conocimientos que impulsen la mejora de la salud. Contamos para ello con el aval y el apoyo externo proporcionado por la Universidad Francisco de Vitoria, Madrid. Actualmente contamos con doce proyectos. Los finalizados en 2019 son “Venous thromboembolism after joint surgery or trauma”, publicado en la Revista Clínica Española; y “Dolor en el Hospital”.

Integración y compromiso necesidades de la mutua. Desarrollo total del concepto de hospital líquido: garantizando el continuum asistencial. Implantamos diversos proyectos de gran calado: telemedicina, programa grandes dependientes y transformación digital.

Para finalizar, reitero mi reconocimiento a los profesionales de este hospital que demuestran, cada año, su excelencia. Y mi sincero agradecimiento por la confianza que pacientes y empresas mutualistas depositan en todos nosotros.

Proyectos **destacados**

Unidad de lesionados medulares y daño cerebral adquirido

Tratamiento rehabilitador con dispositivos robóticos en pacientes neurológicos.



El avance tecnológico ha permitido la creación de múltiples dispositivos robóticos, destinados al tratamiento rehabilitador de pacientes afectados por lesiones neurológicas. Destacan los destinados al tratamiento del miembro superior y los exoesqueletos, utilizados para la reeducación de la marcha. Estos dispositivos permiten sesiones de rehabilitación de alta intensidad, durante largos periodos de tiempo, que consiguen cambios positivos a nivel cerebral (plasticidad cerebral).

Disponemos de un traje robótico diseñado para mejorar la marcha en pacientes y su esquema corporal, que aporta múltiples beneficios psíquicos y emocionales. La eficacia del Ekso mejora la neuroplasticidad en pacientes con parkinson, esclerosis múltiple, hemiplejías, lesiones medulares, TCE...

Dispositivo para evitar las úlceras por presión

Hemos desarrollado el dispositivo APT-C (Asepeyo Position Trainer Cushing), junto a la Universidad de Alcalá, con el objetivo de corregir los hábitos posturales de las personas con lesión medular y prevenir las úlceras por presión. APT-C proporciona información al personal sanitario sobre la postura adoptada por sus pacientes, durante un tiempo determinado.

Consta de una almohadilla con sensores que miden la presión del cuerpo al sentarse, de un dispositivo que recoge las señales y envía la información a la aplicación, analizando los datos, y de una pulsera para que el paciente reciba las notificaciones.

La herramienta permite personalizar el entrenamiento y el tiempo recomendado para mejorar los hábitos posturales de paciente.

Con este programa, aplicado por los terapeutas ocupacionales, se pretende reeducar a los pacientes ingresados para que adopten hábitos saludables y así evitar úlceras y todo lo que ello conlleva (tiempo en cama, operaciones y sufrimiento).



Primer implante coclear en Asepeyo

El equipo de Otorrinolaringología ha llevado a cabo el primer implante coclear realizado en Asepeyo, y uno de los primeros en una Mutua de Accidentes Laborales.

Este tratamiento supone un gran avance para el tratamiento de las sorderas profesionales profundas con mala respuesta a las prótesis auditivas convencionales. Además, el dispositivo utilizado permite, si fuera preciso, poder realizar resonancias magnéticas de hasta 1,5 teslas.

Proyecto de humanización

Se inició en 2016 con la finalidad de situar al paciente en el centro, a través de unas determinadas líneas de actuación: mejorar la calidad asistencial, hospital sin dolor, potenciar la seguridad del paciente, confort emocional de pacientes y familiares, dinamización de las ayudas sociales, escuela del cuidador, y Hospidepor, que cuenta con un grupo humanización hospitalaria "Cuidar con el corazón".



Entre las actividades realizadas durante 2019 destacan los talleres de arcilla, cestería, pintura, musicoterapia, terapia canina, cocina y degustación; así como espectáculos de danza, música clásica, humor, danza regional; además se proyectaron películas, semanalmente, para los pacientes hospitalizados.



Renovación instalaciones hospitalización

Se ha llevado a cabo una remodelación y actualización que incluye la automatización y domotización de varias habitaciones. Es sólo el inicio del importante proyecto que se va a desplegar en el área de hospitalización.

La reforma incorpora elementos para mejorar la seguridad y comunicación del paciente, como el asistente por voz, que permite a una persona completamente inmovilizada enviar y recibir llamadas o mensajes.

Formación y docencia

Actualmente contamos con 10 MIR de la especialidad de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Además, 34 MIR de distintas especialidades, procedentes de hospitales de la Comunidad de Madrid y de otras comunidades autónomas han realizado comisiones de servicio en el Hospital (Cirugía Ortopédica y Traumatología, Rehabilitación, Anestesiología, Radiología y Medicina del Trabajo).

Colaboramos en la formación de estudiantes en los ámbitos de: medicina, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional y diagnóstico por imagen.

Destacada participación en congresos de ámbito sanitario, así como la organización de jornadas, cursos y seminarios. Algunos de ellos: XIX Congreso SETLA, 56 Congreso SECOT, AEA, AEETO, ASELME Lesión medular, Reunión Mánchate las manos, Congreso Avances en Neurorehabilitación, Curso patología artroscópica de hombro, Seminario lesión medular una forma de vida.

167	Asistencias a cursos y congresos	6	Publicaciones
338	Personal que asiste a cursos y congresos	6	Cursos organizados en el hospital
24	Ponencias/conferencias/comunicaciones	97	Sesiones clínicas facultativas generales
8	Comunicaciones libres	68	Sesiones formación MIR
8	Pósters	20	Sesiones clínicas Enfermería
5	Moderación de mesas redondas	34	Estancias formativas MIR de otros centros
25	Varios (monitor taller, casos clínicos)	22	Estancias formativas otros centros hospitalarios
3	Premios	24	Colaboración con otros centros docentes
		177	Alumnos en formación

Premios obtenidos

Comunicación presentada por el doctor David Rodríguez (R-2), en la jornada de actualización de la enfermedad tromboembólica venosa (ETV).

Accésit a la ponencia presentada por Gema Valero y Gema García, en el XXX Congreso Nacional Técnicos en Cuidados de Enfermería y Técnicos de emergencias sanitarias, por su trabajo sobre vejiga neurógena.

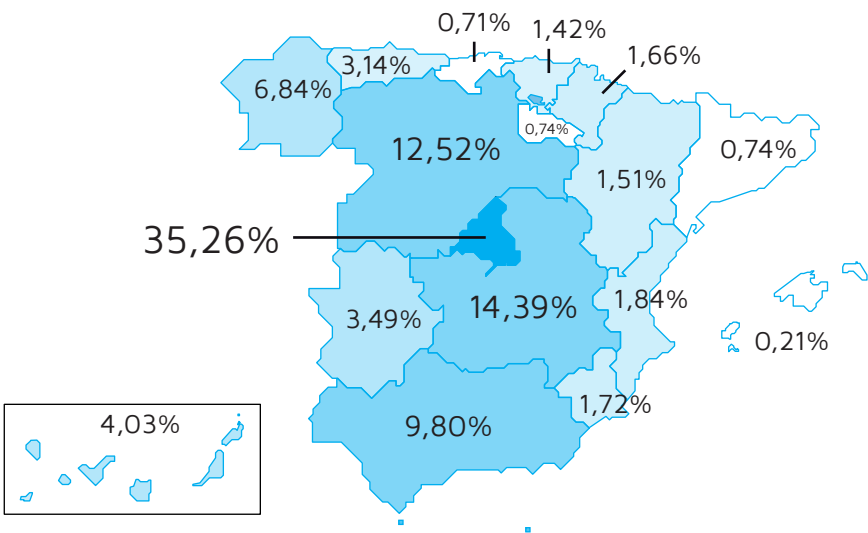
Premio al Mejor caso clínico con "Tratamiento de lesión astragalina. Acceso transindesmotico", en el XIX Congreso SETLA. Guillermo Suazo, médico residente de 5º año.

Investigación

Desde la Unidad de Investigación, y con el aval de la Universidad Francisco de Vitoria Madrid, contamos con 12 proyectos.

Hospitalización

Distribución de pacientes por territorio



Características del Hospital

19.561 m²

126	camas
7	capacidad URPO
4	quirófanos
1	quirófano urgencias
5	boxes de urgencias
4	unidades de Enfermería
4	salas de Radiología
1	TAC
2	RNM
1	ECO

Actividad **asistencial** por servicio

C	Consulta externa	
	Primeras visitas	5.630
	Visitas sucesivas	21.260
H	Hospitalización	
	Camas en funcionamiento	126
	Ingresos de pacientes	4.637
	Estancias (días)	24.444
L	Laboratorio	
	Análisis	6.737
	Determinaciones	155.994
M	Medicina Evaluadora	
	Casos	162
	Pruebas funcionales	202
P	Psicología	
	Primeras visitas	247
	Visitas sucesivas	698
	Visitas pacientes ingresados	2.040
	Pruebas complementarias	
	Radiología convencional	15.807
	Resonancia magnética	7.281
	TAC	2.115
	Ecografía	2.735
	Electromiografía	184
Q	Quirófano	
	Intervenciones programadas	3.453
	Intervenciones urgentes	240
	Total intervenciones	3.693
R	Rehabilitación	
	Sesiones	52.623
	Casos	5.041
	Daño cerebral adquirido	72
	Amputados	154
	Lesiones medulares(GI)	137
S	Servicio de Prevención Propio	
	Consultas de salud	3
	Exámenes de salud	110
	Visitas para vacunación	28
	Servicio de Anestesia	
	Visitas preanestésicas	3.285
	Gestiones asistenciales	1.109
	Técnicas anestésicas	2.337
T	Trabajo social	
	Primeras visitas	3.398
	Visitas externas	154
U	Urgencias	
	Visitas con ingreso	618
	Visita sin ingreso	9.500
	Total visitas	10.118
	Unidad de Reanimación Postoperatoria	
	Ingresos	154
	Estancias (días)	304
	Estancia media (días)	1,97

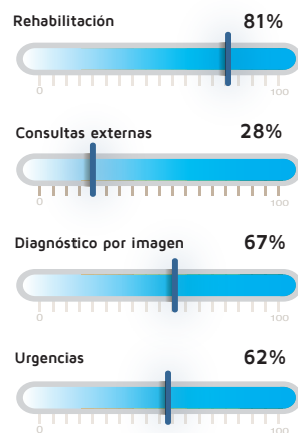
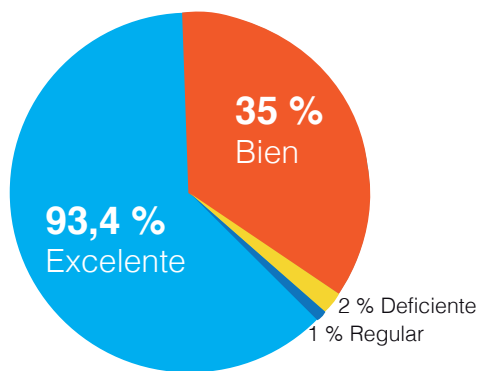
Indicadores **de** calidad

H	Hospitalización y consultas	
	Estancia media (días)	5,00
	Índice de ocupación	67,81
	Reingresos a 30 días (%)	0,35
	Tasa de reiteración visitas	3,78
Q	Quirófano	
	Ocupación cirugía programada (%)	84,25
	Complicaciones postquirúrgicas	2,40
U	URPO	
	Estancia media (días)	1,97
	Urgencias	
	Tiempo de espera (minutos)	16,38
V	Vigilancia de la infección	
	Índice infección quirúrgica (%)	1,10

Actividad **asistencial** por unidad funcional

A	Amputados			U	Unidad de Cadera / Pelvis	
	Pacientes nuevos	16			Actividad quirúrgica	46
	Revisiones	138				
	Total	154				
D	Daño Cerebral Adquirido				Unidad de Columna	
	Pacientes nuevos	12			Actividad quirúrgica	212
	Revisiones	60			Unidad de Hombro y Codo	
	Total	72			Actividad quirúrgica	682
L	Lesionados Medulares y Grandes Inválidos				Unidad de Mano	
	Pacientes nuevos	2			Actividad quirúrgica	681
	Revisiones	135			Unidad de Rodilla	
	Total	137			Actividad quirúrgica	510
O	Ondas de Choque				Unidad de Tobillo y Pie	
	Actividad quirúrgica	280			Actividad quirúrgica	344
	Quirófano	63				
	CCEE	217				

Encuestas a pacientes



Fuente: DAPP informes encuestas pacientes



Entrevista

Yolanda López. 50 años. Enfermera



¿Cuándo entraste a trabajar en Asepeyo?

En 1997, en la planta de trauma general, en la que estuve hasta 2004, que me incorporé a la planta de Lesión medular y Daño cerebral adquirido.

¿Por qué decidiste hacerte enfermera?

Siempre quise ser enfermera, desde muy pequeña, era mi sueño. No tuve la nota suficiente en selectividad y acabé matriculándome como Técnico especialista de Laboratorio, consiguiendo entrar en enfermería, gracias a las plazas reservadas de Formación Profesional.

¿Cómo es tu día a día en el hospital?

La Unidad de Rehabilitación, Lesión medular y Daño cerebral adquirido tiene unas características de cuidados y atención al paciente especiales. Solemos tener pacientes de larga estancia.

Tenemos pacientes con lesión medular y daño cerebral, a los que hacemos pruebas de revisión, por parte de varios especialistas, y la valoración de necesidades o cuidados, por parte de enfermería. También atendemos pacientes agudos con graves incapacidades, que realizan su rehabilitación de manera intensiva. Con ellos, y junto a fisioterapeutas, terapeutas ocupacionales, neuropsicología, trabajo social y médicos rehabilitadores, realizamos intervenciones de enseñanza para potenciar autocuidado, manejo de las actividades de la vida diaria, resolución de problemas técnicos relacionados con sus lesiones y todas aquellas intervenciones necesarias.

¿Qué es lo que más te apasiona de tu profesión?

Estoy enamorada de mi profesión, pero destacaría las relaciones que se establecen con los pacientes.

¿Cómo has vivido la pandemia del coronavirus?

Al principio, había desconocimiento e incertidumbre, y tenías miedo de contagiarte y contagiar. Pero después apareció la voluntad de dar los mejores cuidados. En ocasiones, me sentí desbordada por cosas que no dependían de mí.

¿Qué has sentido por parte de la sociedad, de tu entorno durante esta situación tan dura?

Apoyo y preocupación. Y también veíamos que se empezaba a reconocer la importancia de la sanidad y la labor de los grandes profesionales sanitarios que tenemos en toda España.

Cuéntanos algún momento que hayas vivido inolvidable, durante tus años en el hospital

Uno de los más emocionantes fue el nacimiento de Noelia. Su padre sufrió una tetraplejia, cuando su madre estaba embarazada de tres meses. Pasó todo el embarazo con nosotros, aprendiendo a cuidar de su marido y de ella misma. El día que nació la niña, todos los del control nos sentimos padres y madres.

Un sueño que tengas por realizar, profesional o personal

Ser docente, a tiempo parcial, dentro de la Universidad, pero sin dejar mi trabajo. Y, personalmente, tener salud para disfrutar de familia y amigos.



Cuidamos de tu empresa

