

Com llavar-se les mans



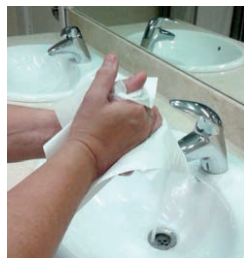
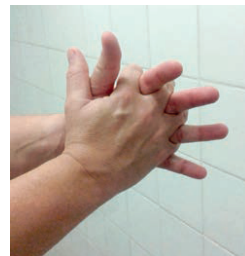
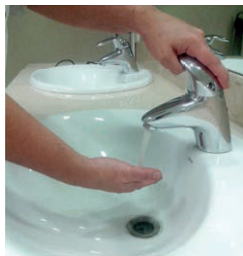
Utilitzeu aigua
freda i sabó



Fregueu de 40 a
60 segons



Renteu i sequeu amb
tovallola d'un sol ús



Llavar-se les mans és la mesura més eficaç
per a previndre malalties infeccioses.